

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA PROTEGER LA SALUD

RIESGO POR RE-SUSPENSIÓN DE CENIZA



PROTEGER EL APARATO RESPIRATORIO (Nariz y Boca)

- Si existe presencia de ceniza volcánica y debe salir, use mascarillas o un pañuelo para cubrir nariz y boca.
- En caso de presencia de cenizas no es aconsejable realizar actividad física de ningún tipo al aire libre.
- No deje que los niños jueguen con cenizas.



PROTECCIÓN DE PIEL Y CUERO CABELLUDO

- Cúbrase con un sombrero, pañoleta o gorro para evitar el contacto de las cenizas con el cuero cabelludo.
- Si presenta ardor o enrojecimiento de la piel consulte al Centro de Salud más cercano.
- En caso de abundante ceniza, personas con enfermedades respiratorias crónicas (EPOC, Asma), adultos mayores, embarazadas y niños deben permanecer al interior de sus viviendas.
- Humedezca los sectores de su casa antes de barrer para evitar la re-suspensión de ceniza.



PROTECCIÓN DE OJOS

- Si ha estado expuesto a las cenizas y presenta sensación de un cuerpo extraño en sus ojos, lave con abundante agua hervida y fría. Lávese las manos antes del procedimiento. No utilice colirios o gotas oftalmológicas.
- Si continúan las molestias, acuda al Centro de Salud.

PREVENTIVE MEASURES TO PROTECT THE HEALTH

RISK BY ASH RESUSPENSION



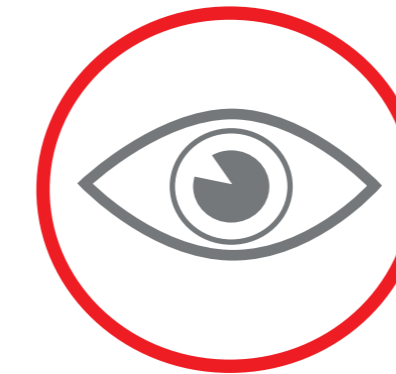
BREATHING SYSTEM (NOSE AND MOUTH)

- When volcanic ash is present, if you need to go outside, cover your nose and mouth with a mask or handkerchief.
- If volcanic ash is present, it is not recommended to engage in any kind of exercise or physical activity outdoors.
- Do not allow children to play with the ash.



SKIN AND SCALP PROTECTION

- Wear a hat to keep ashes off your scalp.
- In case of skin burning, redness or irritation, go to the nearest health center.
- In case of excessive volcanic ash, people with chronic respiratory diseases (asthma, COPD), seniors, pregnant/lactating women, and young children should remain inside their houses.
- Dampen floors prior to sweeping to avoid resuspension of the ash.



EYE PROTECTION

- If you have been exposed to ash and have the sensation that there is a foreign body in your eye, rinse with abundant cold, sterilized water. Wash your hands before rinsing eyes. Do not use eye drops.
- If the discomfort continues, go to the to the nearest health center.



Visitenos:
<http://www.seremisaludloslagos.cl>
<http://portal.mma.gob.cl/region-de-los-lagos/>



Visitenos:
<http://www.seremisaludloslagos.cl>
<http://portal.mma.gob.cl/region-de-los-lagos/>